

¡RECUERDA!

¡ Los trastornos mentales no son contagiosos !



¡ los trastornos mentales son comunes y pueden aparecer en cualquier persona de cualquier edad ¡



¡ los trastornos mentales son curables, si se realiza una valoración y un proceso terapéutico óptimo!



! Los trastornos mentales pueden estar influenciados por factores genéticos (neurotransmisores) ¡



Los trastornos mentales pueden estar influenciados por factores psicológicos (ausencia de estrategias de afrontamiento, falta de interacción social etc. ¡

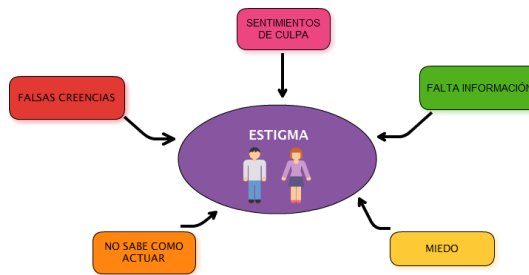
TRASTORNO DEL DESARROLLO (Cognitivo, Esp. Autista)

Es una dificultad que se presenta desde la primera infancia; en donde hay un retraso o discapacidad en el desarrollo, con un aprendizaje mucho más lento que el de otros niños de la misma edad en actividades tales como: sonreír, sentarse permanecer de pie, caminar, hablar/comunicarse y otras tareas del desarrollo tales como leer y escribir, con dificultades en las actividades diarias normales para esa edad.



¿QUE ES EL ESTIGMA ?

Es: "una marca que causa vergüenza, deshonra o desaprobación, lo cual genera que el individuo se sienta evitado o rechazado por los demás." (OMS). El estigma puede hacer que las personas con trastornos mentales se sientan peor y como resultado, estas personas son excluidas o se excluyen a si mismos.

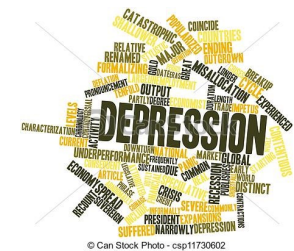


Secretaría Departamental de Salud; ,
Carrera 21 N° 8-32, Cód. Postal 850001, Tel. 6356565
E xt. 132, Yopal, Casanare www.casanare.gov.co -
www.salud@casanare.gov.co

GOBERNACIÓN DE CASANARE
Secretaría Departamental de
Salud
Dimensión Convivencia Social y
Salud Mental



TRASTORNOS MENTALES



© Can Stock Photo - csp1173002

2017

¿ QUE ES LA SALUD MENTAL ?

Grado que tiene la persona para reconocer la realidad y enfrentar los problemas.

¿ QUE SON LOS TRASTORNOS MENTALES ?

Son una combinación de determinadas formas de pensamiento, percepciones, sentimientos, comportamientos y relaciones con otras personas, que se consideran como signos y síntomas, dependiendo de diferentes aspectos tales como duración e intensidad. La forma como alteran el funcionamiento de las personas que los presentan: afectan su desempeño en el trabajo, estudios u otras actividades de la vida diaria y/o su forma de relaciones con otras personas.



¿ QUE ES UN PROBLEMA MENTAL ?

Un problema mental afecta la forma cómo una persona piensa, se siente, se comporta y se relaciona con los demás; Son más comunes, menos severos y menos persistentes en el tiempo. Sus principales síntomas son: ansiedad, tristeza, insomnio, cambios en el apetito u otros sentimientos y conductas que pueden generar malestar y algunos inconvenientes



© Can Stock Photo - esp23299526

¿ QUE TIPOS DE TRASTORNOS MENTALES ACTUALMENTE EXISTEN ?

DEPRESIÓN: Es un trastorno de estado de animo donde la persona se siente con poca energía, con cansancio o fatiga, cambios en el apetito y el sueño, preocupación, tristeza, irritabilidad excesiva que no desaparece, pérdida de interés y disfrute en actividades que antes les gustaba hacer. siente molestias y dolores en el cuerpo y dificultades para hacer sus actividades cotidianas.

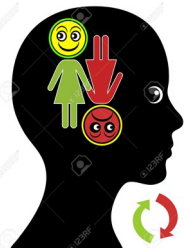


TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR (TAB): Es un trastorno que presenta un periodo único o periodos mixtos de ánimo anormal y persistentemente elevado, o irritable, que dura al menos 1 semana. Se determina por un episodio de manía o depresión en donde el sujeto presenta: Autoestima exagerada o grandiosidad, disminución de la necesidad de dormir, más hablador de lo habitual o verborreico, con fuga de ideas o experiencia subjetiva de que el pensamiento está acelerado, mucha distraibilidad (p. ej., la atención se desvía demasiado fácilmente hacia estímulos externos o irrelevantes),



DEMENCIA

Es un trastorno que presenta una disminución constante en la memoria o conciencia de tiempo, lugar y espacio; con énfasis especial en las personas de tercera edad. El sujeto que la padece puede ser más fácilmente alterado, más emocional e irritable con dificultad para llevar a cabo el trabajo habitual



TRASTORNOS DE CONDUCTA (TDAH)

Más común en los niños y adolescentes, es un trastorno que presenta Falta de atención y/o distracción excesiva, suspende las tareas repentinamente antes de terminarlasy cambia a otras actividades, cambios repentinos de conducta o en las relaciones con compañeros, incluyendo aislamiento y enojo. conducta repetida y continua que molesta a otros (Ej: Rabietas, generalmente frecuentes y graves, conducta cruel, desobediencia persistente y grave, robo)



PSICOSIS

Es un trastorno en donde la persona escucha o ve cosas que nadie más puede ver o escuchar, con comportamientos inusuales o extraños (ej. No se puede entender lo que está tratando de decir, apariencia inusual, creencias o

